

日付 月 日 曜日

下の文を読んで、内容を覚えながら「あ、い、う、え、お」を見つけ○をつけましょう。最後に質問に答えましょう。

きせつのかわりめになると、くらしのなかにちいさなてまがふえる。えあこんやかんきせんにはほこりがたまりやすく、そうじをおこたるとくうきのながれがわるくなる。ふゆふくからはるふく、あるいはなつふくへといれかえるころには、たんすやくろーぜつとのなかもすっきりさせたくなる。しんせんなくうきをとりいれ、へやをきれいにたもつことで、からだへのふたんもへり、たいちょうをくずしにくくなる。とくにきせつのかわりめはかぜをひきやすいため、しっかりねむり、よくたべ、むりなくすごすことがたいせつだ。ちょっとしたていれやこころがけが、けんこうなくらしをささえてくれる。

①体調を保つために大事なことは何ですか？ 1つ答えましょう？

<u>所要時間</u>	<u>正答数</u>	<u>誤答数</u>
秒	個	個